

Overzicht technieken Eerste en Tweede Ster

Voor wie: elke Wolf met een Mowgliboekje

Waarom: om bij te houden welke technieken je al hebt afgelegd voor je 1^{ste} en 2^{de} ster

Hoe:

- 1- Print dit document af.
- 2- Knip 2 dingen uit: het papier met technieken van de 1^{ste} ster en dat van de 2^{de} ster.
- 3- Vouw het papier in 2 (voor dat van de 1^{ste} ster) of in 3 (voor dat van de 2^{de} ster).
- 4- Plak de blaadjes met lijm in je Mowgliboekje op de laatste bladzijdes.
- 5- Als je een techniek hebt afgelegd, duidt de leid(st)er dit aan.

Gegroet,

De Wolvenleiding.

* EERSTE STER *	* EERSTE STER *
<p><u>KNOPENKENNIS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> platte knoop<input type="checkbox"/> losse strop. <p><u>HYGIENE EN EERSTE HULP:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik kan mezelf helemaal wassen, poets mijn tanden, reinig mijn nagels en ik weet waarom dat moet;*<input type="checkbox"/> ik vouw mijn kleren, poets mijn schoenen en ik knoop mijn veters;*<input type="checkbox"/> ik ken het gevaar van vuil in een wonde. <p><u>SPORT EN BEHENDIGHEID:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik werp en vang een bal over 8 meter;*<input type="checkbox"/> ik kan haasje-over springen, voor- en achterwaarts tuimelen;*<input type="checkbox"/> ik draag enkele boeken in evenwicht op mijn hoofd over 10 meter afstand;<input type="checkbox"/> hoogspringen: 60 cm (-10j), 70 cm (10j) <p><u>EXPRESSIE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik dans 2 jungeldansen;<input type="checkbox"/> ik zing Wiens nest zal er het eerst; Kom Wolf en jaag nu met ons mee; een lied naar keuze. <p style="text-align: right;"><small>©120^{ste} FOS De Zwaluw</small></p>	<p><u>NATUUR EN EXPLORATIE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik herken een spar, een den, een berk, een brand- en een dovenetel;<input type="checkbox"/> ik leg een spoor met 10 spoortekens.* <p><u>SEINEN EN BERICHTEN:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik ken de diensttekens (aandacht, verzameling, vlag, inspectie, taptoe), de formaties (1 en 2 gelederen; estafette-, front-, cirkel- en U-formatie), de graden (HNL, NL, ATL, TL, EL);*<input type="checkbox"/> ik schrijf een briefje aan Akela. <p><u>SPEL:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik haal 8 op 10 in de kimspele;*<input type="checkbox"/> ik speel altijd eerlijk mee;*<input type="checkbox"/> ik kan de regels van dasroof. <p><u>KENNIS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Ik kan het uur lezen op een wijzerplaat;<input type="checkbox"/> ik weet wat ik moet doen als voetganger in het verkeer (plaats op de openbare weg; veilig oversteken; verkeerstekens voor voetgangers).

**** TWEEDE STER ****

KNOPENKENNIS:

- mastworp: ik span een touw tussen 2 palen;
- kruissjorring: ik maak een omheining.

HYGIENE EN EERSTE HULP:

- ik verzorg een schaafwonde, een snijwonde, een bloedneus en een brandwonde;
- ik weet een dokter en apotheker wonen; ik ken de betekenis van de telefoonnummers 100 en 101;
- ik weet wat te doen en laten bij onweer, brand en ongeval op kamp.

SPORT EN BEHENDIGHEID:

- ik marcheer lustig mee op explo;
- ik kan verspringen 1,6m (8-9 jaar)/ 1,7m (ouder);
- ik bewaar mijn evenwicht op een balk;
- ik loop 50m in 12sec (8-9 jaar)/ 10sec (ouder);
- ik kan koordklimmen;
- ik kan fietsen.

©120^{ste} FOS De Zwaluw

**** TWEEDE STER ****

EXPRESSIE:

- ik zing de Wet van de Jungle; Hoor je de kreet van de Oude Wolven; Wij jagen in de Rimboejacht; 2 liedjes naar keuze;
- ik dans een volksdans;
- ik ken een Mowgli-verhaal;
- ik maak een knutselwerkje.

NATUUR EN EXPLORATIE:

- ik vind het Noorden met een kompas en ik ken de 8 voornaamste windstreken;
- ik kan een wegenkaart gebruiken;
- ik herken een eik, een populier, een mus, een merel, een duif; varens, braamstruiken, een heksenkring; ik weet er iets over te vertellen;
- ik ken alle spoorstekens.

SEINEN EN BERICHTEN:

- ik ken de morsetekens EISH TMO AUV NDB;
- ik breng een bericht (min. 15 woorden) over (Wie, wat, waar wanneer, hoe);
- ik kan telefoneren en de telefoongids gebruiken.

**** TWEEDE STER ****

SPEL:

- ik ken een klein spel en kan er de spelregels van uitleggen;
- ik kan goed sluipen.

KENNIS:

- ik weet wat ik moet doen als fietser in het verkeer en ik ken de belangrijkste verkeerstekens;
- ik kan een kachel aansteken in onze lokalen en op kamp kan ik een vuur aanleggen
- ik ken de belangrijkste monumenten en gebouwen van mijn stad.

Ik haalde mijn eerste ster op:

en mijn begeleider was:

Ik haalde mijn tweede ster op:

en mijn begeleider was: