

# Overzicht technieken eerste en tweede ster

Wie: elke wolf met mowgliboekje

Waarom: om bij te houden welke technieken je al hebt afgelegd voor je 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> ster

Hoe:

1. Print dit document af
2. Knip 2 dingen uit: het papier met technieken van de 1<sup>ste</sup> en dat van de 2<sup>de</sup> ster
3. Vouw het papier van de eerste ster in 2 en dat van de tweede ster in 3
4. Plak de blaadjes in je mowgliboekje op de laatste pagina's
5. Als je een techniek met succes hebt afgelegd, duidt de leid(st)er dit aan

De wolvenleiding

| <b>*EERSTE STER*</b>   | <b>*EERSTE STER*</b>  |
|--|---|
| <p><u>KNOPENKENNIS</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> platte knoop</li><li><input type="checkbox"/> losse strop</li></ul> <p><u>HYGIENE EN EERSTE HULP</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ik kan mezelf wassen, ik poets mijn tanden, ik reinig mijn nagels en ik weet waarom dit moet</li><li><input type="checkbox"/> ik kan mijn kleren opvouwen en mijn veters knopen</li><li><input type="checkbox"/> ik ken het gevaar van vuil in een wonde</li></ul> <p><u>SPORT EN BEHENDIGHEID</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ik kan een bal over 8 meter vangen en werpen</li><li><input type="checkbox"/> ik kan haasje-over springen en voor- en achterwaartse koprol uitvoeren</li><li><input type="checkbox"/> ik kan enkele boeken in evenwicht op mijn hoofd verplaatsen over een afstand van 10 meter</li><li><input type="checkbox"/> ik kan hoogspringen: 60 cm (-10 jaar), 70 cm (+10 jaar)</li></ul> <p><u>EXPRESSIE</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ik ken 2 jungledansen</li><li><input type="checkbox"/> ik ken het verzamellied, het beloftelied en een lied naar keuze</li></ul> | <p><u>NATUUR EN EXPLORATIE</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ik herken een spar, een den, een berk, een brand- en een dovenetel</li><li><input type="checkbox"/> ik kan een spoor leggen met 10 spoortekens</li></ul> <p><u>SEINEN EN BERICHTEN</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ik ken de diensttekens (aandacht, verzameling, vlag, inspectie en taptoe)</li><li><input type="checkbox"/> ik ken de formaties (1 gelid, 2 gelederen, estafette-, front-, cirkel- en u-formatie)</li><li><input type="checkbox"/> ik ken de gradaties binnen de eenheid (EL, AEL, TL, ATL, NL, HNL)</li><li><input type="checkbox"/> ik schrijf een briefje aan Akela</li></ul> <p><u>SPEL</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ik haal 8/10 in de kimpelen</li><li><input type="checkbox"/> ik speel altijd eerlijk mee</li><li><input type="checkbox"/> ik ken de regels van dasroof</li></ul> <p><u>KENNIS</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ik kan het uur aflezen op een wijzerplaat</li><li><input type="checkbox"/> ik ken de regels als voetganger in het verkeer (oversteken, verkeerstekens,...)</li></ul> <div data-bbox="1177 1491 1404 1559" style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">120<sup>ste</sup> FOS De Zwaluw</div> |

| <b>**TWEDE STER**</b>   | <b>**TWEDE STER**</b>  | <b>**TWEDE STER**</b>  |
|---|--|--|
| <p><b><u>KNOPENKENNIS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> mastworp + touw spannen tussen 2 palen</li> <li><input type="checkbox"/> kruissjorring + omheining maken</li> </ul> <p><b><u>HYGIENE EN EERSTE HULP</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ik kan een schaafwonde, snijwonde, bloedneus en brandwonde verzorgen</li> <li><input type="checkbox"/> ik weet een dokter en apotheker wonen</li> <li><input type="checkbox"/> ik weet de betekenis van de noodnummers 112, 100 en 101</li> <li><input type="checkbox"/> ik weet wat ik moet doen bij onweer, brand en ongeval op kamp</li> </ul> <p><b><u>SPORT EN BEHENDIGHEID</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ik marcheer lustig mee op explo</li> <li><input type="checkbox"/> ik kan verspringen: 1,60 m (-9 jaar), 1,70 m (+9 jaar)</li> <li><input type="checkbox"/> ik kan 50 m lopen: in 12 s (-9 jaar), in 10 s (+9 jaar)</li> <li><input type="checkbox"/> ik kan mijn evenwicht bewaren op een balk</li> <li><input type="checkbox"/> ik kan touwklimmen</li> <li><input type="checkbox"/> ik kan fietsen</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-top: 10px;">120<sup>ste</sup> FOS De Zwaluw</div> | <p><b><u>EXPRESSIE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ik ken de rimboejacht, de wet van de jungle, hoor je de kreet van de oude wolven en 2 liedjes naar keuze</li> <li><input type="checkbox"/> ik ken een volksdans</li> <li><input type="checkbox"/> ik ken een mowgliverhaal</li> <li><input type="checkbox"/> ik maak een knutselwerkje</li> </ul> <p><b><u>NATUUR EN EXPLORATIE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ik vind het noorden met een kompas en ik ken de 8 voornaamste windstreken</li> <li><input type="checkbox"/> ik kan een wegenkaart gebruiken</li> <li><input type="checkbox"/> ik herken een eik, een populier, een mus, een varen, een braamstruik, een heksenkring, een merel en een duif en ik kan er iets over vertellen</li> <li><input type="checkbox"/> ik ken alle spoortekens</li> </ul> <p><b><u>SEINEN EN BERICHTEN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ik ken de morsetekens EISH, TMO, AUV, NDB</li> <li><input type="checkbox"/> ik breng een boodschap over (wie, wat, waar, wanneer, hoe)</li> <li><input type="checkbox"/> ik kan telefoneren en kan de telefoongids gebruiken</li> </ul> | <p><b><u>SPEL</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ik geef een klein spel en ik leg de regels duidelijk uit</li> <li><input type="checkbox"/> ik kan goed sluipen</li> </ul> <p><b><u>KENNIS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ik weet wat ik moet doen als fietser in het verkeer en ik ken de belangrijkste verkeersregels</li> <li><input type="checkbox"/> ik kan een vuur maken op kamp</li> <li><input type="checkbox"/> ik ken de belangrijkste monumenten en gebouwen van mijn stad</li> </ul> <p><b>Ik behaalde mijn eerste ster op:</b></p> <p><b>en mijn begeleider was:</b></p><br><p><b>Ik behaalde mijn tweede ster op:</b></p> <p><b>en mijn begeleider was:</b></p> |